

## **Załącznik Nr 1 do uchwały nr VI/28/07**

### **Program promocji zdrowia i profilaktyki zawałów serca i udarów mózgu dla mieszkańców miasta i gminy Wielichowa**

Na podstawie art.7 ust.1 pkt 5 i art.18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym ( Dz.U. z 2001r. Nr 142, późn.1591 z późn.zm.) opracowano program profilaktyki i promocji zdrowia dla miasta i gminy Wielichowa w którym określono działania mające zapewnić prawidłowy poziom podstawowej opieki zdrowotnej. Program profilaktyki i promocji zdrowia ma na celu poprawę istniejącego stanu zdrowia mieszkańców.

#### **Cel ogólny programu.**

1. Eliminowanie szkodliwych wpływów środowiska .
2. Ograniczenie zachorowalności na chorobę wieńcową oraz obniżenie śmiertelności w chorobach układu krążenia poprzez podniesienie stanu wiedzy na temat miażdżycy i jej wpływu na rozwój chorób układu krążenia.
3. Propagowanie zasad zdrowego stylu życia , mających wpływ na ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia.
4. Profilaktyka fluorkowa dzieci w szkołach podstawowych na terenie miasta i Gminy Wielichowo.

#### **Zasięg programu.**

Program obejmuje mieszkańców miasta i gminy Wielichowo.

#### **Podmioty realizujące program.**

Program będzie realizowany przez ;

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wielichowie
- Szkoły Podstawowe oraz Gimnazjum w Wielichowie
- Organizacje pozarządowe

#### **Sposób realizacji programu .**

W ramach programu przeprowadzone zostaną prelekcje na temat podstawowych zasad zdrowego stylu życia , ograniczającego rozwój schorzeń układu krążenia. W trakcie spotkań zostaną omówione konsekwencje zdrowotne miażdżycy , a

także znaczenie poszczególnych czynników jej rozwoju. W szczególności omówione zostaną następujące zagadnienia:

- palenie papierosów
- spożywanie alkoholu
- dieta
- waga ciała
- aktywność fizyczna
- nadciśnienie tętnicze
- profilaktyka fluorkowa

**Celem programu jest przekazanie najważniejszych informacji o wpływie stylu życia na rozwój schorzeń układu krążenia.**