

152
Uchwała Nr XIX/108/04

Rady Miejskiej Wielichowa

z dnia 17 listopada 2004

w sprawie przyjęcia programu promocji zdrowia na rok 2005

Na podstawie art.7 ust.1 pkt 5 i 18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz.U. z 2001 Nr 142 poz. 1591 ze zmianami) Rada Miasta Wielichowa uchwala co następuje :

§ 1

Przyjmuje się program promocji zdrowia na rok 2005 stanowiący załącznik na 1 do uchwały

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Wielichowa

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia

Przewodniczący
Rady Miejskiej

Kostrzewa
/Władysław Kostrzewa/

Załącznik Nr 1 do uchwały nr XIX/108/04

Program promocji zdrowia i profilaktyki zawałów serca i udarów mózgu dla mieszkańców miasta i gminy Wielichowa na rok 2005.

Na podstawie art.7 ust.1 pkt 5 i art.18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2001r. Nr 142, póź.1591 z późn.zm.) opracowano program profilaktyki i promocji zdrowia dla miasta i gminy Wielichowa na rok 2005 w którym określono działania mające zapewnić prawidłowy poziom podstawowej opieki zdrowotnej. Program profilaktyki i promocji zdrowia ma na celu poprawę istniejącego stanu zdrowia mieszkańców.

Cel ogólny programu.

1. Eliminowanie szkodliwych wpływów środowiska .
2. Ograniczenie zachorowalności na chorobę wieńcową oraz obniżenie śmiertelności w chorobach układu krążenia poprzez podniesienie stanu wiedzy na temat miażdżycy i jej wpływu na rozwój chorób układu krążenia.
3. Propagowanie zasad zdrowego stylu życia , mających wpływ na ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia.

Zasięg programu.

Program obejmuje mieszkańców miasta i gminy Wielichowo.

Podmioty realizujące program.

Program będzie realizowany przez ;

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wielichowie
- Szkoły Podstawowe oraz Gimnazjum w Wielichowie
- Organizacje pozarządowe

Sposób realizacji programu .

W ramach programu przeprowadzone zostaną prelekcje na temat podstawowych zasad zdrowego stylu życia , ograniczającego rozwój schorzeń układu krążenia. W trakcie spotkań zostaną omówione konsekwencje zdrowotne miażdżycy , a także znaczenie poszczególnych czynników jej rozwoju. W szczególności omówione zostaną następujące zagadnienia:

- palenie papierosów
- spożywanie alkoholu
- dieta
- waga ciała
- aktywność fizyczna
- nadciśnienie tętnicze

Celem programu jest przekazanie najważniejszych informacji o wpływie stylu życia na rozwój schorzeń układu krążenia.